

### Åbningstider aktivitetscentret:

Mandag - tirsdag - torsdag - fredag kl. 09.30 – 15.30

### Afbud til aktivitetscenteret:

Vi træffes på tlf. 72 33 52 14 mellem kl. 08.30 og kl. 16.00

### Centralkøkken:

Husk at afbestille maden inden kl. 09.00, hvis du ikke kommer på aktivitetscentret tlf: 72 33 58 00

### Frisør og fodterapeut:

Tidsbestilling i aktivitetscentret tlf: 72 33 52 14

### Høreomsorg:

Batterier til høreapparater udleveres i aktivitetscentrets åbningstid. Høreomsorgsvejlederen træffes alle hverdage i tidsrummet 8:30 – 9:00 på tlf: 41 93 73 80 eller pr. e-mail: [hoereomsorg@hjoerring.dk](mailto:hoereomsorg@hjoerring.dk)

### Elektronisk omsorgssystem:

Det er lovbestemt, at vi skal dokumentere i et elektronisk pleje- og omsorgssystem. I Hjørring Kommune anvender vi omsorgssystemet Cura. Som bruger kan du til enhver tid få aktindsigt, mens dine pårørende skal søge om aktindsigt.

### Tavshedspligt og samtykke:

Alle sundhedspersoner, som du kommer i kontakt med på ældrecenteret, er underlagt tavshedspligt. En sundhedsperson må således som altovervejende udgangspunkt ikke videregive oplysninger om dit helbred – eller andre fortrolige oplysninger – uden dit samtykke.

# Aktivitetscenter Lundgården

## Marts



Stadionvej 6, 9760 Vrå – tlf: 72335214



Hjørring Kommune

[www.aktivitetscentrene.hjoerring.dk](http://www.aktivitetscentrene.hjoerring.dk)

## UGENTLIGE AKTIVITETER

### Mandag

Køretur: Motion og kultur (pause)  
Træværksted og kreativ gruppe.  
Herreklub: Træning og bevægelse.

### Tirsdag

Gudstjeneste  
Vi passer hønsene.  
Vi går i sanserummet.

### Torsdag

Svømmehold (pause)  
Bagegruppe.  
Gymnastik og boldcasino.

### Fredag

Fredagsdans  
Fællessang på Torvet

## MÅNEDENS AKTIVITETER

### Mandag 2. marts kl 10

Børnehaven kommer på besøg hvor der er sang og samvær.

### Mandag 9. marts kl 10.45

Banko i forsamlingshuset for dem der har lyst.  
1 plade koster 10 kr.

### Fredag 13 marts

Fredagsbal v/Henrik Klitgård med fællessang og dans.

### Tirsdag 24 marts

Denne dag er der hjemkørsel 1 time før end vanligt.

Når vejret tillader, planter vi altankasser og krukker til med stedmoderblomster, påskeliljer og andre forårsblomster

