

### Åbningstider aktivitetscentret:

Mandag - Torsdag - Fredag kl.09.30 – 15.30

Tirsdag kl. 09.30 – 18.00

### Afbud til aktivitetscenteret:

Vi træffes på tlf. 72 33 52 14 mellem kl. 08.30 og kl. 16.00

### Centralkøkken:

Husk at afbestille maden inden kl. 09.00, hvis du ikke kommer på aktivitetscentret tlf: 72 33 58 00

### Frisør og fodterapeut:

Tidsbestilling i aktivitetscentret TLF: 72 33 52 14

### Høreomsorg:

Batterier til høreapparater udleveres i aktivitetscentrets åbningstid. Høreomsorgsvejlederen træffes alle hverdage i tidsrummet 8:30 – 9:00 på tlf: 41 93 73 80 eller pr e-mail: [hoereomsorg@hjoerring.dk](mailto:hoereomsorg@hjoerring.dk)

### Elektronisk omsorgssystem:

Det er lovbestemt, at vi skal dokumentere i et elektronisk pleje- og omsorgssystem. I Hjørring Kommune anvender vi omsorgssystemet Cura. Som bruger kan du til enhver tid få aktindsigt, mens dine pårørende skal søge om aktindsigt.

### Tavshedspligt og samtykke:

Alle sundhedspersoner, som du kommer i kontakt med på ældrecenteret, er underlagt tavshedspligt. En sundhedsperson må således som altovervejende udgangspunkt ikke videregive oplysninger om dit helbred – eller andre fortrolige oplysninger – uden dit samtykke.

# Lundgården Aktivitetscenter

## Januar



Stadionvej 6, 9760 Vrå – tlf: 72335214



Hjørring Kommune

[www.aktivitetscentrene.hjoerring.dk](http://www.aktivitetscentrene.hjoerring.dk)

## UGENTLIGE AKTIVITETER

### Mandag

Køretur: Motion og kultur.

Træværksted.

Herreklub: Træning og bevægelse.

### Tirsdag

Gudstjeneste

Vi passer hønsene.

Vi går i sanserummet.

### Torsdag

Svømmehold: Wellness og bevægelse i Vandhuset i Hjørring.

Bagegruppe.

Lige uger: Gymnastik.

### Fredag

Fredagsdans.

## MÅNEDENS AKTIVITETER

### **Fredag den 4. jan. kl. 10.45**

Nytårsbal, hvor vi slutter af med et glas Asti, og ønsker hinanden godt nytår.

### **Fredag den. 25. jan. kl. 10.45**

Denne dag kommer Lasse Hansen med sin harmonikaen, og spiller op til fællessang og dans.

I det nye år går vi i gang med vores ” projekt livshistorie”. Vi ved, at der er mange, der har lyst til at få skrevet sin livshistorie digitalt. Derfor håber vi, at vi sammen med pårørende og frivillige, kan få et godt samarbejde om dette projekt.

### **Hørt på bodegaen.**

”Hvorfor løber øl egentlig meget hurtigere gennem kroppen end mælk”?

”Det skal jeg sige dig, Øl bruger ikke tid på at skifte farve undervejs.”