

Åbningstider aktivitetscentret:

Mandag -fredag

kl. 9.30 – 15.30

Afbud til aktivitetscenteret:

Brugere der benytter kørselsordningen bedes kontakte aktivitetscentret fra kl 8.30 samme dag på tlf. 72 33 51 73

Centralkøkkenet:

Husk at afbestille maden, hvis du ikke kommer på aktivitetscentret (inden kl. 9.00) tlf. 72 33 58 00

Høreomsorg:

Batterier til høreapparater udleveres i aktivitetscentrets åbningstid.

Høreomsorgsvejlederen træffes alle hverdage i tidsrummet 8.30 – 9.00 på tlf. 41 93 73 81

Eller per email: hoereomsorg@hjoerring.dk

Elektronisk omsorgssystem:

Det er lovbestemt, at vi skal dokumentere i et elektronisk pleje- og omsorgssystem. I Hjørring Kommune anvender vi omsorgssystemet Cura. Som bruger kan du til enhver tid få aktindsigt, mens dine pårørende skal søge om aktindsigt.

Tavshedspligt og samtykke:

Alle sundhedspersoner som du kommer i kontakt med på aktivitetscenteret, er underlagt tavshedspligt. En sundhedsperson må således som altovervejende udgangspunkt ikke videregive oplysninger om dit helbred – eller andre fortrolige oplysninger – uden dit samtykke.

Vellingshøj Aktivitetscenter

MARTS 2020



Vellingshøjvej 359, 9800 Hjørring – tlf. 72335173



Hjørring Kommune

www.aktivitetscentrene.hjoerring.dk

UGENTLIGE AKTIVITETER

Mandag

Formiddags aktiviteter:

Kreativ akt. Mande gr. Spil/ Gymnastik

Middagsmad og hvile.

Kreativ akt. Spil

Tirsdag

Formiddags aktiviteter:

Gymnastik/Siddedans/Vævning/Vi puzzler
med spil

Middagsmad og hvile :

Mande klub + Dameklub /Vævning

Onsdag

Formiddags aktiviteter :

KOR /Hjernesvind./ Kreativ

Middagsmad og hvile :

Kreative akt/Gulvspil

Torsdag

Formiddags aktiviteter:

Oplæsning/Gymnastik

Middagsmad og hvile :

Erindringsværksted/Boldspil

Fredag

Formiddags aktiviteter:

Oplæsning/Hjernesvind

Middagsmad og hvile:

Vi puzzler med spil/Køretur

Månedens aktiviteter

Banko mandag d.2/3 kl 13

Banko fredag. d.6/3. kl 13

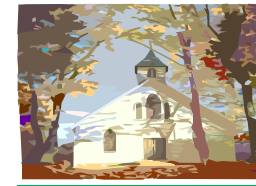
Banko tirsdag d.10/3. kl.13

Banko torsdag d. 19/3. kl.13

Banko onsdag d. 25/3. kl.13



Gudstjeneste torsdag d. 12. og tirsdag d. 24. kl.10.45



Onsdag d. 4. er der sang m/kor ved Lene kl.13.15

**Foredrag ved Inge Pedersen "En kærlighedshistorie
fra 2. verdenskrig" kl. 13 d. 18. marts.**



**Sang eftermiddag kl. 13.30 onsdag d. 11. og fredag
d.27.**

**HUSK tilmelding til "Dansens dag" som er torsdag
d. 7.maj. sidste frist er d. 8. april. (centret er lukket
denne dag)**