

Åbningstider aktivitetscentret:

Mandag -fredag

kl. 9.30 – 15.30

Afbud til aktivitetscenteret:

Brugere der benytter kørselsordningen bedes kontakte aktivitetscentret fra kl 8.30 samme dag på tlf. 72 33 51 73

Centralkøkkenet:

Husk at afbestille maden, hvis du ikke kommer på aktivitetscentret (inden kl. 9.00) tlf. 72 33 58 00

Høreomsorg:

Batterier til høreapparater udleveres i aktivitetscentrets åbningstid.

Høreomsorgsvejlederen træffes alle hverdage i tidsrummet 8.30 – 9.00 på tlf. 41 93 73 81

Eller per email: hoereomsorg@hjoerring.dk

Elektronisk omsorgssystem:

Det er lovbestemt, at vi skal dokumentere i et elektronisk pleje- og omsorgssystem. I Hjørring Kommune anvender vi omsorgssystemet Cura. Som bruger kan du til enhver tid få aktindsigt, mens dine pårørende skal søge om aktindsigt.

Tavshedspligt og samtykke:

Alle sundhedspersoner som du kommer i kontakt med på aktivitetscenteret, er underlagt tavshedspligt. En sundhedsperson må således som altovervejende udgangspunkt ikke videregive oplysninger om dit helbred – eller andre fortrolige oplysninger – uden dit samtykke.

Vellingshøj Aktivitetscenter

Februar 2019



Vellingshøjvej 359, 9800 Hjørring – tlf. 72335173



Hjørring Kommune

www.aktivitetscentrene.hjoerring.dk

UGENTLIGE AKTIVITETER

Mandag

Formiddags aktiviteter:

Kreativ akt. Mande gr. Spil/ Gymnastik

Middagsmad og hvile.

Kreativ akt. Spil

Tirsdag

Formiddags aktiviteter:

Gymnastik/Gulvspil/Vævning/Spil

Middagsmad og hvile :

Køretur ulige uge/ Spil /Vævning

Onsdag

Formiddags aktiviteter :

KOR /Bage gr./ Spil

Middagsmad og hvile :

Kreative akt/Gulvspil/Spil

Torsdag

Formiddags aktiviteter:

Oplæsning/Gudstjeneste 2+4 torsdag/ Spil

Middagsmad og hvile :

Køretur/Spil

Fredag

Formiddags aktiviteter:

Oplæsning/Gymnastik/Spil

Middagsmad og hvile:

Fredagshygge m/ spil, film ,sang, køretur

Månedens aktiviteter

Banko fredag d. 1. kl. 13

Banko torsdag d. 7. kl. 13

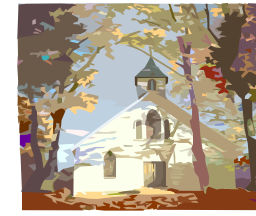
Banko onsdag d. 13. kl. 13

Banko tirsdag d. 19. kl. 13

Banko mandag d. 25 kl. 13



Gudstjeneste torsdag d. 12. og 28. kl. 10.45



Vi sælger fremover øl og vand til middagsmaden.

