

Åbningstider aktivitetscentret:

Mandag til fredag kl. 9.30 - 15.30
Træffes bedst mellem kl. 8.30 - 9.30 eller 12.30 - 13.30
på tlf. 72 33 54 50.

Afbud til aktivitetscentret:

Brugere der benytter kørselsordningen bedes kontakte aktivitetscentret inden kl. 8.45 samme dag på tlf. 72 33 54 50

Centralkøkkenet:

Husk at afbestille maden, hvis du ikke kommer på aktivitetscentret (inden kl. 9.00) på tlf: 72 33 58 00

Åbningstider kiosk:

Kiosken i stuen på Vesterlund har åbent dagligt mandag - fredag kl. 10.30 – 12.00

Høreomsorg:

Batterier til høreapparater udleveres i aktivitetscentrets åbningstid.
Høreomsorgsvejlederen træffes alle hverdage i tidsrummet 8.30 – 9.00 på tlf: 41 93 73 81
eller pr. mail til: hoereomsorg@hjoerring.dk

Elektronisk omsorgssystem:

Det er lovbestemt, at vi skal dokumentere i et elektronisk pleje- og omsorgssystem. I Hjørring Kommune anvender vi omsorgssystemet Cura. Som bruger kan du til enhver tid få aktindsigt, mens dine pårørende skal søge om aktindsigt.

Tavshedspligt og samtykke:

Alle sundhedspersoner som du kommer i kontakt med på aktivitetscenteret, er underlagt tavshedspligt. En sundhedsperson må således som altovervejende udgangspunkt ikke videregive oplysninger om dit helbred – eller andre fortrolige oplysninger – uden dit samtykke.

Aktivitetscenter Vesterlund

Februar 2019



Nordens Allé 25, 9800 Hjørring – tlf. 72335450



Hjørring Kommune

www.aktivitetscentrene.hjoerring.dk

UGENTLIGE AKTIVITETER

Mandag

10.00-11.30 Sang

Tirsdag

10.00 – 10.30 Formiddagskaffe

10.30 – 11.30 Gymnastik

Onsdag

LUKKET

Torsdag

LUKKET

Fredag

10.00 – 10.30 Formiddagskaffe

10.30 – 11.30 Gymnastik



Påmindelse:

Husk mobil tlf. på lydløs når du er til aktiviteter i aktivitetssenteret.

AKTIVITETER I FEBRUAR

Fredag d. 1	Gymnastik
Mandag d. 4	Sang i Multisalen v/ Esther og Jutta
Tirsdag d. 5	Gymnastik i Multisalen
Fredag d. 8	Gymnastik i Multisalen
Mandag d. 11	Sang i Multisalen v/ Anne Marie og Leif
Tirsdag d. 12	Gymnastik i Multisalen
Fredag d. 15	Tur til A - Z
Mandag d. 18	Sang i Multisalen v/ Arne
Tirsdag d. 19	Gymnastik i Multisalen
Fredag d. 22	Gymnastik i Multisalen
Mandag d. 25	Sang i Multisalen v/ Jutta
Tirsdag d. 26	Gymnastik i Multisalen

**HUSK AT MELDE AFBUD HVIS DU IKKE
KOMMER I AKTIVITETSCENTER**