

# Sindal

## Aktivitetscenter

**Marts 2020**



**Markedsgade 25, 9870 Sindal – tlf: 72335366**

### Åbningstider aktivitetscentret:

Mandag – Fredag kl. 9.30 – 15.30

### Kørsel:

Afbud til kørsel ringes ind kl.8.30 på tlf. 72335366

### Centralkøkken:

Husk at afbestille maden i køkkenet ved afbud i aktivitetscentret inden kl.9.00 på tlf. 72335800

### Frisør – tidsbestilling:

3-4 og 5 marts

### Fodpleje – tidsbestilling:

Onsdag 25 marts og fredag 27 marts

### Høreomsorg:

Batterier til høreapparater udleveres i aktivitetscentrets åbningstid.

Høreomsorgsmedarbejder Annette Høngaard Træffes efter aftale tlf: 41937380 mellem kl. 8.30-9.00.

Mail: [hoereomsorg@hjoerring.dk](mailto:hoereomsorg@hjoerring.dk)

### Elektronisk omsorgssystem:

Det er lovbestemt, at vi skal dokumentere i et elektronisk pleje- og omsorgssystem. I Hjørring Kommune anvender vi omsorgssystemet Cura. Som bruger kan du til enhver tid få aktindsigt, mens dine pårørende skal søge om aktindsigt.

### Tavshedspligt og samtykke:

Alle sundhedspersoner som du kommer i kontakt med på aktivitetscenteret, er underlagt tavshedspligt. En sundhedsperson må således som altovervejende udgangspunkt ikke videregive oplysninger om dit helbred – eller andre fortrolige oplysninger – uden dit samtykke.



Hjørring Kommune

[www.aktivitetscentrene.hjoerring.dk](http://www.aktivitetscentrene.hjoerring.dk)

## UGENTLIGE AKTIVITETER

### Mandag

- 2/3 Banko VBC/Højlæsning. **Forsk. Spil.**
- 9/3 Banko VBC/Køretur. **3 i en**
- 16/3 Banko VBC/Køretur. **Hockey/Dart.**
- 23/3 Banko VBC/Køretur. **Petanque.**
- 30/3 Banko VBC/Køretur. **Quiz**

### Tirsdag

- 3/3 Dans VBC.Aktuelt. **Quiz**
- 10/3 Dans VBC/Aktuelt. **Banko.**
- 17/3 Dans VBC/Køretur. **Cafe.**
- 24/3 Dans VBC/køretur. **Fri slaw/hjemkørsel.Kl.14.15**
- 31/3 Afdansningsbal /køretur. **Spille bule**

### Onsdag

- 4/3 Kor/Gymnastik. **Lokalhistorie V/ Svend Hjort.**
- 11/3 Kor/Gymnastik **Læsegruppe.**
- 18/3 Kor/Gymnastik. **Banko/Aktuelt**
- 25/3 Kor/Gymnasik. **Cafe.**

### Torsdag

- 5/3 Gymnasik/aktuelt. **Hvem vil være millionær.**
- 12/3 Syng sammen. **Banko.**
- 19/3 Gymnastik/Aktuelt. **Anker spiller Kim Larsen.**
- 26/3 Syng sammen. **Samvær med præst Eva Christophersen.**

### Fredag

- 6/3 Kor/mandeklub/aktuelt. **Banko/Aktuelt**
- 13/3 Kor/mandeklub/aktuelt. **Forskellige spil.**
- 20/3 Kor /aktuelt. **Ferie i Stokholm v/ Grete.**
- 27/3 Kor/mandeklub/aktuelt. **"Endelig fredag**

**Så har vi haft valg til Centerrådet og Maja Mølbak blev genvalgt. Tillykke med det. Else Brasholt er valgt som suppleant. Vi siger tak til Leif Bode for hans indsats i 2019.**

**Husk der står en kasse ved kontoret til at komme forslag i til evt. nye tiltag til programmet.**

**Træning i maskiner hver dag kl. 11.30. / Gåtur.**

**Husk at afbestille maden, når du ikke kommer i aktivitetscenter. Ret til ændringer forbeholdes.**