

Åbningstider aktivitetscentret:

Mandag – Fredag kl. 9.30 – 15.30

Kørsel:

Afbud til kørsel ringes ind kl.8.30 på tlf. 72335366

Centralkøkken:

Husk at afbestille maden i køkkenet ved afbud i aktivitetscentret inden kl.9.00 på tlf. 72335800

Frisør – tidsbestilling:

5-7 Februar.

Fodpleje – tidsbestilling:

1 Februar og 27 Februar.

Høreomsorg:

Batterier til høreapparater udleveres i aktivitetscentrets åbningstid.

Høreomsorgsmedarbejder Annette Høngaard Træffes efter aftale tlf: 41937380 mellem kl. 8.30-9.00.

Mail: hoereomsorg@hjoerring.dk

Elektronisk omsorgssystem:

Det er lovbestemt, at vi skal dokumentere i et elektronisk pleje- og omsorgssystem. I Hjørring Kommune anvender vi omsorgssystemet Rambøll Care. Som bruger kan du til enhver tid få aktindsigt, mens dine pårørende skal søge om aktindsigt.

Tavshedspligt og samtykke:

Alle sundhedspersoner som du kommer i kontakt med på aktivitetscenteret, er underlagt tavshedspligt. En sundhedsperson må således som altovervejende udgangspunkt ikke videregive oplysninger om dit helbred – eller andre fortrolige oplysninger – uden dit samtykke.

Sindal

Aktivitetscenter

Februar 2019



Markedsgade 25, 9870 Sindal – tlf: 72335366



Hjørring Kommune

www.aktivitetscentrene.hjoerring.dk

UGENTLIGE AKTIVITETER

Mandag

4 Feb.	Slå katten af tønden.	Aktuelt/ studiekreds K.Holst.
11 Feb.	Banko/Aktuelt	Aktuelt/ studiekreds K.Holst.
18 Feb.	Banko/Aktuelt	Aktuelt/ studiekreds K.Holst.
25 Feb.	Banko/Aktuelt.	Aktuelt/ Studiekreds K.Holst.

Tirsdag

5 Feb.	Gymnastik/avis/spil.	Aktuelt/banko.
12 Feb.	Gymnastik/avis/spil.	Præst Hanne V. Jørgensen.
19 Feb.	Dans/gymnastik/hold mini.	CAFE .
26 Feb.	Dans/gymnastik/hold mini.	Blindekonsulent Malene.

Onsdag

6 Feb.	Gymnastik/ / kreativ/kor.	CAFE.
13 Feb.	Gymnastik// kreativ/kor.	Kirsten Munkholt fortæller.
20 Feb.	Gymnastik// kreativ/kor.	"Kokkens Gryderet" spiller.
27 Feb.	Gymnastik//kreativ/kor.	Grethe fortæller Christiansfeld

Torsdag

7 Feb.	Rollator dans/aktuelt.	CAFE.
14 Feb.	Syng sammen	Aktive spil.
21 Feb.	Rollatordans/aktuelt	Banko/ Aktuelt.
28 Feb.	Syng sammen.	Vi ser film.

Fredag

1 Feb.	Vi spiser ål/ kor.	Jørgen og Jørgen spiller op.
8 Feb.	Kor på VBC/Mandeklub/vævekreds.	Banko/aktuelt.
15 Feb.	Kor på VBC/Mandeklub/vævekreds.	Endelig fredag
22 Feb.	Kor på VBC/Mandeklub/vævekreds.	Cafe.

Træning i maskiner hver dag kl.
11.30.

Husk at afbestille maden når du
ikke kommer i aktivitetscenter.

*Fredag den 1. februar er der
spis sammen med ål for det hold
der er inde denne dag. Vi skifter
ugedag næste gang.*

